



QPM STRESSPRO 1.3



Mesure de bio impédance computerisée segmentaire XXX

Réalisée le 13/03/2009 par AMV

Document confidentiel et personnel

Mesure réalisée grâce au procédé QPM :
Systeme électronique capteur-analyseur, norme CE.
dont l'utilisation a été concédée à AMV

IMPORTANT:

La mesure QPM ne constitue en aucun cas un diagnostic, ni un pronostic.
QPM convertit les mesure de bio impédance en données biophysiques ou bio
psychologiques via une interface basée sur des modèles électroquantiques de
l'organisme. Cette mesure instantanée, au lieu de donner une vision figée de
l'individu, apporte des informatiions sur son évolution dynamique.
En répétant régulièrement ces mesures, on peut aussi constater leur progression
dans le temps. L'interprétation de cette mesure doit être réalisée par une
personne certifiée par la société AMV à l'utilisation du procédé QPM qui remet un
exemplaire des résultats de la mesure à la personne qui en a fait l'objet.

Ce rapport a été interprété le par _____

SIGNATURE DU CERTIFIE :

QPM est un produit de la société AMV

Société AMV - 24, rue Morère - 75014 Paris - France - tél.: 33 (0)1 45 41 86 01 - fax :33 (0)1 45 41 86 08
www.quantipotential.com - infos@quantipotential.com

AMV (Test) / XXX / Mesure 11037

NIVEAUX DE FORME ET FACTEUR COGNITIF DU STRESS

NIVEAU DE FORME :		
PHYSIQUE		
NF1 - Niveau de forme physique:	 4	▲ Un peu trop excessif. Risque de stress, de colères et de perte d'efficacité et de bien-être.
MENTAL:		
NF2 - Niveau de forme mentale:	 3	Bon. La forme mentale peut influencer de manière positive l'efficacité et le bien-être.
FACTEUR COGNITIF DU STRESS:		
NF3 - Influence de la pensée sur le stress et sa perception:	 1	▲ Très souvent présente.

LES REPONSES AU STRESS

LES REPONSES AUX STRESS		
PHASE 1 (ALARME OU FUITE/LUTTE)		
RS1 - Réponse au stress de type fuite:	 4	Peu présente.
RS2 - Réponse au stress de type lutte:	 4	Forte.
PHASE 2 (RESISTANCE)		
RS3 - Réponse au stress de type résistance:	 3	Trop forte.
PHASE 3 (EPUISEMENT)		
RS4 - Réponse au stress de type épuisement:	 5	Inexistante.

LES DIFFERENTS STRESS

LE STRESS:		
NIVEAU DE STRESS:		
DS1 - Niveau global de réponse de l'organisme à un choc ou une agression:	 1	Stress trop présent. L'organisme a tendance en ce moment à répondre à toute sollicitation de manière trop importante, le type de stress sera déterminant pour déterminer son efficacité ou sa nuisance.
BON STRESS		
DS2 - Bon stress se manifestant par la joie et le bonheur:	 3	Bien présent.
STRESS PERTURBANT		
DS3 - Mauvais stress se manifestant notamment par l'agitation et l'anxiété:	 2	Présent et manifesté assez souvent.
STRESS SITUATIONNEL:		
DS4 - Stress se manifestant toujours en rapport avec la même condition environnementale:	 3	Manifestation peu présente.
REPONSE AU STRESS		
DS5 - Réaction corporelle à un stimulus par « alarme sympathique » ou par réflexe de fuite/lutte.	 4	Réponse au stress présente, de type lutte.

LES STRESSEURS

LES FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX DU STRESS		
LA TACHE		
FES1 - Sensibilité au stress lié à la tâche:	 0	Majeure.
L'ORGANISATION DU TRAVAIL		
FES2 - Sensibilité au stress lié à l'organisation du travail:	 1	Très forte.

LES RELATIONS DE TRAVAIL		
FES3 - Sensibilité au stress liée aux relations de travail:	 1	Forte.
SENSIBILITE A L'ENVIRONNEMENT PHYSIQUE		
FES4 - Sensibilité aux agents physiques du stress:	 2	Assez forte.

MOTIVATIONS

MOTIVATION		
GLOBALE ET ORIENTATION MOTIVATIONNELLE		
M1 - Challenge personnel:	 3	 Challenge personnel exacerbé, parfois trop envahissant.
M2 - Motivation de type globale, influant sur les autres composantes des motivations:	 3	Bonne.
MOTIVATION INTRINSEQUE		
M3 - Motivation intrinsèque à la connaissance (mentale):	 3	Cherche parfois à apprendre pour améliorer ses performances, doit être plus constant.
M4 - Motivation intrinsèque d'accomplissement (émotionnelle):	 4	 Exacerbée. Le challenge personnel est trop fort, l'esprit de compétition peut prendre le pas sur la performance.
M5 - Motivation intrinsèque de stimulation (physique, sensorielle):	 2	 Beaucoup trop exacerbée. Ne présente que peu d'utilité pour améliorer la performance.
MOTIVATION EXTRINSEQUE		
M6 - Motivation extrinsèque identifiée:	 2	Très peu présente.
M7 - Motivation extrinsèque sociale:	 3	 Excellente. La performance peut s'appuyer parfois avec excès sur cette motivation.
M8 - Motivation extrinsèque régulée:	 5	Majeure.

STRATEGIES D' ADAPTATION AU STRESS

QSM ASPECT EVEIL, STRESS, ANXIETE		
STRATEGIES D'ADAPTATION (COPING)		
SAS1 - Stratégies d'adaptation centrées sur les émotions:	 1	Excessives.
SAS2 - Stratégies d'adaptation centrées sur les solutions:	 3	Assez bonnes.

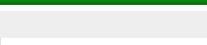
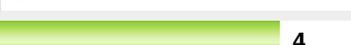
LES ZONES CORPORELLES EN STRESS

PRECONISATIONS QPM		
PRECONISATIONS DES ZONES PHYSIQUES		
ZCS1 - ZONE DE LA TETE	 5	Zone non prioritaire.
ZCS2 - ZONE DE LA GORGE	 4	Zone peu prioritaire.
ZCS3 - ZONE CERVICALE	 5	Zone non prioritaire.
ZCS4 - ZONE DORSALE	 2	 Zone très importante.
ZCS5 - ZONE THORACIQUE	 4	Zone peu prioritaire.
ZCS6 - ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR GAUCHE	 3	Zone importante.

ZCS7 - ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR DROIT	 3	 Zone importante.
ZCS8 - ZONE LOMBAIRE	 2	 Zone très importante.
ZCS9 - ZONE ABDOMINALE HAUTE	 3	 Zone importante.
ZCS10 - ZONE ABDOMINALE BASSE	 1	 Zone prioritaire.
ZCS11 - ZONE PELVIENNE	 2	 Zone très importante.
ZCS12 - ZONES DU MEMBRE INFERIEUR DROIT	 1	 Zone prioritaire.
ZCS13 - ZONES DU MEMBRE INFERIEUR GAUCHE	 3	Zone importante.

MANAGEMENT DU STRESS

PRECONISATIONS QPM		
PRECONISATIONS DES EXERCICES PHYSIQUES SOUHAITABLES		
MGS14 - Exercices de force	 1	Exercice prioritaire.
MGS15 - Exercices dans l'eau	 1	Exercice prioritaire.
MGS16 - Exercices de chaleur	 2	Exercice très important.
MGS17 - Exercices de mouvements	 3	Exercice important.

MANAGEMENT ET GESTION DU STRESS		
TECHNIQUES HUMAINES		
MGS1 - Aromathérapie	 5	Indication inexistante.
MGS2 - EMDR	 4	Indication très faible.
MGS3 - Fleurs de Bach	0	Indication majeure.
MGS4 - Lithothérapie	 2	Indication possible.
MGS5 - Modelage	 1	Indication très forte sur zones définies.
MGS6 - Relaxation progressive de Jacobson	 1	Indication très forte.
MGS7 - Training autogène de Schultz	 3	Indication possible.
MGS8 - Respiration ventrale (libération du para sympathique)	 5	Indication inexistante.
TECHNIQUES MECANIKES		
MGS9 - Cohérence cardiaque	0	Indication majeure.
MGS10 - Modelage mécanique	 4	Indication très faible.
MGS11 - Relaxation musicale guidée	0	Indication majeure.
MGS12 - Harmonial (stimulation sonore et visuelle colorée):	 2	Indication possible .
MGS13 - Bol d'air Jacquier (oxygénothérapie)	 2	Indication possible.