

# Mesure biopsychologique

## FE H 27

Réalisée le 07/09/2007 par LECOQ SPORT EXPERT

Document confidentiel et personnel

Mesure réalisée grâce au procédé QPM :  
Système électronique capteur-analyseur, norme CE.  
dont l'utilisation a été concédée à LECOQ SPORT EXPERT  
par la société AMV.

#### IMPORTANT :

La mesure QPM n'est pas un test psychométrique et ne constitue en aucun cas un diagnostic, ni un pronostic.  
QPM convertit les mesures de la bio impédance des tissus humains en données psychologiques exploitables via une interface basée sur un modèle électroquantique de l'organisme.  
Cette mesure instantanée, au lieu de donner une vision figée de l'individu, apporte des informations sur son évolution dynamique.  
En répétant régulièrement ces mesures, on peut aussi constater leur progression dans le temps.  
L'interprétation de cette mesure doit être réalisée par une personne certifiée par la société AMV à l'utilisation du procédé QPM qui remet un exemplaire des résultats de la mesure à la personne qui en a fait l'objet.

Ce rapport a été interprété le      par \_\_\_\_\_

SIGNATURE DU CERTIFIE :

QPM est un produit de la société AMV  
Société AMV - tél : 33 (0) 1 45 41 86 01 - fax : 33 (0) 1 45 41 86 09 - 24 rue Morère 75014 Paris, France - [www.quanticepotential.com](http://www.quanticepotential.com)

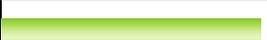
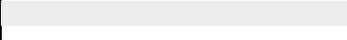
## NIVEAUX DE FORME

EXPERT		
<b>NIVEAU DE FORME</b>		
NF1 - Niveau de forme émotionnelle:	 5	Excellent. La performance sera optimisée par le niveau de forme
NF2 - Niveau de forme mentale:	 4	Très bon. La forme mentale est optimale pour améliorer la performance.
NF3 - Niveau de forme physique:	 5	Excellent. Capacité de performance optimale, surtout si la forme émotionnelle et mentale sont aussi optimales.

## CONFIANCE EN SOI ET CONCENTRATION

EXPERT		
<b>CONFIANCE EN SOI</b>		
C1 - Confiance en soi globale:	 3	Bonne. Elle joue un rôle non négligeable dans le développement de la motivation et de la confiance spécifique.
C2 - Confiance en soi spécifique:	 4	Très bonne.
C3 - Dialogue intérieur (si forme mentale basse risque de démotivation):	 4	Dialogue intérieur très bon. La communication pensées, actions, émotions, paroles est chez le sujet un moyen fort de majoration de la motivation et de la performance.
<b>CONCENTRATION</b>		
C4 - Niveau d'attention sélective:	 3	Attention sélective bonne.

## LES MOTIVATIONS

MOTIVATION		
<b>GLOBALE ET ORIENTATION MOTIVATIONNELLE</b>		
M1 - Challenge personnel:	 4	Challenge personnel fort.
M2 - Motivation de type globale, influant sur les autres composantes des motivations:	 3	Bonne.
M3 - Orientation motivationnelle vers l' ego:	 4	Très bonne. L'ego est ici un support utilisable sans danger pour améliorer la performance.
M4 - Orientation motivationnelle vers la tâche:	 5	Excellente. Son rôle est majeur chez le sujet.
<b>MOTIVATION INTRINSEQUE</b>		
M5 - Motivation intrinsèque à la connaissance ( mentale):	 5	Recherche toujours à apprendre pour améliorer ses performances.
M6 - Motivation intrinsèque d'accomplissement (émotionnelle):	 4	Très bonne. Le challenge personnel est un élément fort de la performance.
M7 - Motivation intrinsèque de stimulation ( physique, sensorielle):	 5	Excellente. Elle doit sans difficulté permettre au sportif d'améliorer sa performance.
<b>MOTIVATION EXTRINSEQUE</b>		
M8 - Motivation extrinsèque sociale:	 5	Excellente. La performance peut s'appuyer sans excès sur cette motivation.
M9 - Motivation extrinsèque introjectée:	 5	Majeure.
M10 - Motivation extrinsèque identifiée:	 4	Forte.
M11 - Motivation extrinsèque régulée:	 5	Majeure.

## FIXATION DES OBJECTIFS

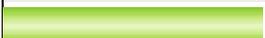
EXPERT		
<b>FIXATION DES OBJECTIFS</b>		Très bonne. la maîtrise de la gestion du court terme est

FO1 - Gestion du court terme:		4	efficente et est une élément d'ampliation de la performance et de la motivation.
F02 - Gestion du temps globale:		5	Excellent. La gestion globale du temps du sujet permet une adéquation parfaite avec la fixation des buts.

## LES STRESS ET ANXIETES

NIVEAU DE CONTROLE DE SOI			
<b>COLERE</b>			
SA7 - Réactivité à la colère:		2	Se met assez facilement en colère.
LE STRESS:			
<b>NIVEAU DE STRESS:</b>			
SA1 - Niveau global de réponse de l'organisme à un choc ou une agression:		3	Stress global parfois présent. Ce stress sera coloré par le type de stress généré.
<b>BON STRESS</b>			
SA2 - Bon stress se manifestant par la joie et le bonheur:		4	Très présent.
<b>STRESS PERTURBANT</b>			
SA3 - Mauvais stress se manifestant notamment par l'agitation et l'anxiété:		3	Souvent manifesté.
<b>STRESS SITUATIONNEL:</b>			
SA4 - Stress se manifestant toujours en rapport avec la même condition environnementale:		3	Manifestation peu présente.
LES ANXIETES:			
<b>ANXIETE COGNITIVE</b>			
SA5 - composant mental de l'anxiété induit par peur de l'échec, du jugement, perte de l'estime de soi:		3	 Parfois présente.
<b>ANXIETE SOMATIQUE</b>			
SA6 - composante physique de l'anxiété avec perceptions de réponses physiologiques:		1	Souvent présente. L'organisme montre de manière importante une somatisation importante de l'anxiété, en particulier au niveau des membres.

## APTITUDES SOCIALES ET POTENTIELS PERSONNELS

1-B/MAITRISE DE SOI			
<b>ADAPTABILITE</b>			
PP11 - Adapter les réactions et tactiques à l'environnement		4	Adapte bien les réactions et tactiques à l'évolution.
PP12 - Concilier harmonieusement les exigences		3	Concile relativement bien harmonieusement les exigences.
PP13 - Concilier les changements et mutations rapides		5	Concilie parfaitement les changements et mutations rapides.
2-B/APTITUDES SOCIALES			
<b>COMMUNICATION</b>			
PP9 - Communication		4	Communication bonne.
<b>SENS DE LA MEDIATION</b>			
PP8 - Sens de la médiation		5	Sens de la médiation excellent.
<b>CRISTALLISER LES CHANGEMENTS</b>			
PP10 - Concrétiser les changements		4	Bonne capacité à concrétiser les changements.
<b>SENS DE LA COLLABORATION, COOPERATION</b>			
PP7 - Sens de la collaboration et de la coopération		5	Sens de la collaboration et de la coopération excellent.
<b>MOBILISER UNE EQUIPE</b>			
PP6 - Mobiliser une équipe		5	Sait Mobiliser une équipe naturellement.
POTENTIELS PERSONNELS			

<b>POTENTIEL DE VOLONTE</b>			
PP1 - Potentiel de volonté et apparence de confiance en soi		5	Excellent.
<b>POTENTIEL DE COMBATIVITE</b>			
PP2 - Potentiel de combativité, d'actualisation		5	Très fort.
<b>POTENTIEL D' ADAPTABILITE</b>			
PP6 - Potentiel d'adaptabilité		5	Excellent.
<b>POTENTIEL DE CHARISME</b>			
PP3 - Potentiel de charisme		4	Très bon.
<b>POTENTIEL DE FORCE DE CONVICTION</b>			
PP4 - Potentiel de force de conviction		3	Bon.
<b>POTENTIEL D' APTITUDE AU COMMANDEMENT</b>			
PP5 - Potentiel de commandement		4	Très bon.

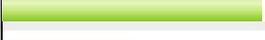
#### MODES D' INTERACTION AVEC L'ENVIRONNEMENT

MODE D' INTERACTION AVEC L'ENVIRONNEMENT			
<b>RATIONNEL</b>			
MIE1 - Communication de type rationnel		3	Mode de communication présent.
<b>ACTIF</b>			
MIE2 - Communication de type actif		4	Mode de communication très fort.
<b>AFFECTIF</b>			
MIE3 - Communication de type affectif		5	Mode de communication majeur.
<b>CONCEPTUEL</b>			
MIE4 - Communication de type conceptuel		4	▲ Mode de communication majeur, parfois exacerbé.
<b>PERCEPTUEL</b>			
MIE5 - Communication de type perceptuel		4	Mode de communication fort.

#### ZONES DE FRAGILITE CORPORELLE

ZONES DE FRAGILITE CORPORELLE			
<b>FRAGILITE CORPORELLE GLOBALE</b>			
1 - RISQUE GLOBAL CORPOREL		3	Risque global existant.
<b>LES DIFFERENTES ZONES CORPORELLES</b>			
2 - Zone de fragilité cervicale:		3	Existante.
3 - Zone de fragilité dorso-lombaire:		2	Présente.
4 - Zone de fragilité du membre inférieur droit		1	Forte.
5 - Zone de fragilité du membre inférieur gauche:		1	Très forte.
6 - zone de fragilité du membre supérieur droit:		3	Existante.
7 - Zone de fragilité du membre supérieur gauche:		3	Présente.

#### PRECONISATIONS ET ZONES

PRECONISATIONS QPM			
<b>PRECONISATIONS DES ZONES PHYSIQUES</b>			
PZC1 - ZONE DE LA TETE		5	Zone non prioritaire.
PZC2 - ZONE DE LA GORGE		4	Zone peu prioritaire.
PZC3 - ZONE CERVICALE		5	Zone non prioritaire.
PZC4 - ZONE DORSALE		4	Zone peu prioritaire.
PZC5 - ZONE THORACIQUE		2	▲ Zone très importante.
PZC6 - ZONE LOMBAIRE		3	Zone importante.

PZC7 - ZONE ABDOMINALE HAUTE	 2	 Zone prioritaire.
PZC8 - ZONE ABDOMINALE BASSE	 4	Zone peu prioritaire.
PZC9 - ZONE PELVIENNE	 3	Zone importante.
PZC10 - ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR GAUCHE	 4	Zone peu prioritaire.
PZC11 - ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR DROIT	 5	Zone non prioritaire.
PZC12 - ZONES DU MEMBRE INFERIEUR GAUCHE	 2	 Zone très importante.
PZC13 - ZONES DU MEMBRE INFERIEUR DROIT	 2	 Zone très importante.
<b>PRECONISATIONS DES EXERCICES PHYSIQUES SOUHAITABLES</b>		
PZC14 - Exercices de force	 3	Exercice important.
PZC15 - Exercices dans l'eau	 2	Exercice très important.
PZC16 - Exercices de chaleur	 4	Exercice peu important.
PZC17 - Exercices de mouvements	 4	Exercice peu important.
<b>PRECONISATIONS DES ACTIVITES MENTALES SOUHAITABLES</b>		
PZC18 - Activités de stimulation mentale	 4	Activité peu importance
PZC19 - Activités mentales de détente relaxation	 3	Activité importante.
PZC20 - Activités mentales de concentration	 4	Exercice peu important.